

NOTA À IMPRENSA

Mini mercado ecológico em Sines

No âmbito da Semana da Primavera Biológica, a Câmara Municipal de Sines organiza um mini mercado ecológico no dia 23 de março (sexta-feira), entre as 10h00 e as 14h00, no Jardim do Rossio, em Sines.

No mini mercado ecológico estarão disponíveis diversos produtos típicos da região como fruta, legumes, mel, licores, bolos, compotas, chás, entre outros.

O mini mercado irá contar ainda com a colaboração de dois enfermeiros do Centro de saúde de Sines, responsáveis por dinamizar uma pequena peça de teatro para os mais novos, sobre a importância da sopa na alimentação.

No local irá também marcar presença uma nutricionista, que irá realizar várias medidas antropométricas (peso, perímetro da cintura, índice de massa corporal e percentagem de massa gorda), e alertar para os problemas que o excesso de peso acarreta na saúde.

A Semana da Primavera Biológica é uma iniciativa de âmbito nacional que se assinala entre 19 a 25 de março. O objetivo é celebrar a entrada na Primavera, promovendo o bem-estar individual e coletivo, motivando a sociedade para a adoção de estilos de vida mais saudáveis, ecológicos e sustentáveis.

SIDI/PDR/2012-03-19

Recursos adicionais na área Atualidade > Gabinete de Imprensa do site municipal, www.sines.pt.

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email prodriques@mun-sines.pt ou o telefone 269 630 632 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).