

## NOTA À IMPRENSA

# Espaço Sénior do Jardim das Descobertas comemora 11.º aniversário

O Espaço Sénior do Jardim das Descobertas comemora o seu 11.º aniversário no domingo, dia 19 de Agosto, a partir das 15h00. A festa tem lugar no próprio jardim e inclui baile popular com o duo M&M.

A cidade de Sines dispõe neste momento de três espaços de convívio para a população maior de 55 anos (Espaços Seniores): Jardim das Descobertas (desde 2001), Bairro 1.º de Maio (desde 2005) e Bairro Marítimo (desde 2009).

Os principais objetivos destes espaços são: criar condições para o convívio dos idosos, a confraternização, a troca de ideias e a partilha de afetos e conhecimentos; organizar e realizar atividades lúdicas e desportivas e ações solidárias; combater o isolamento e a solidão.

Todos os espaços têm sala de estar, jogos, serviço de café e pequena biblioteca com jornais e revistas atualizados. Os seus aniversários são comemorados anualmente com festas populares, num domingo próximo da data da inauguração.

O Espaço Sénior do Jardim das Descobertas é frequentado por uma média diária de 40 pessoas, 26 do sexo masculino e 14 do sexo feminino, com idades compreendidas entre os 57 e 88 anos, sendo a média de idades de 73 anos.

Quatro das frequentadoras do sexo feminino são voluntárias inscritas no Banco Local de Voluntariado. Apoiam o funcionamento do espaço semanalmente e, sempre que necessário, desenvolvem diversas atividades, como a comemoração mensal de aniversários, lanches, festas alusivas aos Santos Populares, exposição e venda de trabalhos, entre outros.

Espaço Sénior do Jardim das Descobertas

Jardim das Descobertas

7520 Sines

Tel. 269 634448

Todos os dias, das 10h00 às 12h30 e das 14h00 às 18h00 (só à tarde nos fins-de-semana e feriados).

SIDI/PM/2012-08-16

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).