

## NOTA À IMPRENSA

### Caminhada Saudável em Sines

A Câmara Municipal de Sines promove uma Caminhada Saudável no dia 16 de novembro (sexta-feira), pela zona da Costa do Norte.

A caminhada tem partida pelas 09h00, junto ao Pavilhão Municipal dos Desportos.

As inscrições, gratuitas, podem ser feitas no Pavilhão Municipal dos Desportos ou na Piscina Municipal Carlos Manafaia.

O programa “Caminhadas Saudáveis” promove a atividade física, a saúde e o bem-estar junto da população de Sines. O programa consiste na realização de caminhadas recorrendo aos recursos naturais que o concelho de Sines dispõe, devido à sua localização geográfica.

SIDI/PDR/2012-11-13

*Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).*