

## NOTA À IMPRENSA

# Centro de Artes de Sines promove terapia através das artes

O Centro de Artes de Sines acolhe, a partir de janeiro, sessões de arte-terapia “A Arte ao Serviço das Emoções”, para crianças, adolescentes e seniores.

As sessões para as crianças e adolescentes (dos 4 aos 15 anos) são individuais e realizam-se todas as quintas-feiras, entre as 17h00 e as 20h00, mediante marcação. O custo é de 10 euros por cada sessão de 1h de duração.

Nestas sessões pretende-se utilizar a arte como terapia para crianças e adolescentes que evidenciem problemas de aprendizagem, comportamento, emoções e também ao nível da expressão e comunicação.

As sessões para seniores realizam-se em datas específicas e são de frequência gratuita.

Estão programadas sessões para os seniores no dia 24 de janeiro e 21 de fevereiro, ambas às 15h30.

Neste caso, pretende-se promover o bem-estar da população mais idosa, manter a funcionalidade, retardar o avanço da demência e melhorar as condições de interação com os outros.

Marcações na receção do Centro de Artes de Sines ou através do telefone 269 860 080.

SIDI/PM/2014-01-20

Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).