

## NOTA À IMPRENSA

# Sines participa na Semana Europeia da Mobilidade

A Câmara Municipal de Sines participa nas comemorações da Semana Europeia da Mobilidade (SEM), que se assinalam entre 16 a 22 de setembro, com um programa centrado na saúde, sustentabilidade e bem-estar.

As comemorações em Sines arrancam a 19 de setembro, com um passeio de bicicleta pela cidade, a iniciar pelas 10h00, no Castelo de Sines. As inscrições devem ser feitas para o e-mail [ambiente@mun-sines.pt](mailto:ambiente@mun-sines.pt) até 17 de setembro. A ação é desenvolvida em parceria com a RpBikes.

No dia 20 de setembro, o Castelo de Sines recebe o workshop "Dieta Mediterrânica é Saúde", a partir das 14h30, e uma sessão de showcooking sobre dietas sustentáveis, em paralelo com um rastreio de nutrição, pelas 16h30. As ações são desenvolvidas por especialistas em nutrição.

No dia 22 de setembro, os Transportes Urbanos Municipais são gratuitos.

O programa termina a 26 de setembro, com uma caminhada de 6 km pela cidade de Sines, a ter início pelas 09h00 no Pavilhão Municipal dos Desportos. As inscrições podem ser feitas no Pavilhão Municipal dos Desportos, Piscina Municipal e Pavilhão Multiusos até ao dia 24 de setembro.

Todas as atividades são gratuitas.

A SEM é uma iniciativa da Comissão Europeia comemorada anualmente em centenas de cidades europeias, promovendo a mobilidade sustentável.

SIDI/PDR/2015-09-14

*Para solicitar mais informações sobre as notícias da nota use o email [sidi@mun-sines.pt](mailto:sidi@mun-sines.pt) ou o telefone 269 630 665 (Serviço de Informação, Divulgação e Imagem).*